

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Няксимвольская СОШ»
структурное подразделение
«Детский сад «Северяночка»
_____ А.А.Борисова

РЕЖИМ ДНЯ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ
структурное подразделение «Детский сад «Северяночка»
на 2024 - 2025 учебный год

1 младшая – 2 младшая группа

Режимные моменты	Младшая группа «Капелька»
Приём	7³⁰ - 8³⁰
Гимнастика	8²⁰ – 8²⁵
Подготовка к завтраку, завтрак	8²⁵ - 9⁰⁰
ООД (организованная образовательная деятельность)	9⁰⁰ – 9¹⁵ 9²⁵ – 9⁴⁰
2-й завтрак	10⁰⁰ – 10¹⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	10¹⁰ – 11⁴⁵
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	11⁴⁵ – 12⁰⁰
Обед	12⁰⁰ – 12³⁰
Подготовка ко сну, сон	12³⁰ - 15⁰⁰
Постепенный подъём, воздушные, закаливающие процедуры	15⁰⁰ - 15³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15³⁰ - 15⁵⁰
ООД, дополнительное образование, занятия со специалистами	15⁵⁰ – 16⁰⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей	16⁰⁵ – 17²⁵
Чтение художественной литературы	17²⁵ – 17⁴⁰
Ужин	17⁴⁰ – 18⁰⁰