

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МАОУ «Няксимвольская СОШ»
структурное подразделение
«Детский сад «Северяночка»
_____ А.А.Борисова

РЕЖИМ ДНЯ РАЗНОВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ
структурное подразделение «Детский сад «Северяночка»
на 2024 - 2025 учебный год

Средняя - Подготовительная группа

Режимные моменты	Старшая группа «Солнышко»
Приём	7³⁰ - 8³⁰
Гимнастика	8³⁰ - 8⁴²
Подготовка к завтраку, завтрак	8⁴² - 9⁰⁰
ООД (организованная образовательная деятельность)	9⁰⁰ - 9³⁰ 9⁴⁰ - 10¹⁰ 10³⁰ - 11⁰⁰
2-й завтрак	10¹⁰ - 10²⁰
Подготовка к прогулке, прогулка	11⁰⁰ - 12²⁰
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду	12²⁰ - 12³⁵
Обед	12³⁵ - 13⁰⁰
Подготовка ко сну, сон	13⁰⁰ - 15⁰⁰
Постепенный подъём, воздушные, закаливающие процедуры	15⁰⁰ - 15³⁰
Подготовка к полднику, полдник	15³⁰ - 15⁴⁵
ООД, дополнительное образование, занятия со специалистами	15⁴⁵ - 16¹⁵
Игры, самостоятельная деятельность детей	16¹⁵ - 17²⁰
Чтение художественной литературы	17²⁰ - 17⁴⁰
Ужин	17⁴⁰ - 18⁰⁰
Игры, прогулка, уход домой	18⁰⁰ - 18³⁰